

# Recommandations intérimaires à l'intention des travailleurs sur les chantiers de construction

Mise à jour : 31 mars 2020

## Mesures de prévention de la COVID-19 en milieu de travail

Ces mesures s'appliquent lorsque la transmission communautaire soutenue est confirmée par les autorités de santé publique

Afin de protéger la santé des employés et de ceux qui fréquentent le milieu de travail, il est demandé aux employeurs et aux travailleurs de :

- 1) Favoriser, avec des **mesures d'aménagement du mode et du temps de travail**, le respect des consignes données aux employés qui sont en isolement obligatoire (télétravail), et à ceux qui ont d'autres types de contraintes (horaires flexibles, télétravail).
- 2) Aviser les travailleurs de **ne pas se présenter au travail** s'ils présentent des symptômes suggestifs de la COVID-19 (fièvre ou toux ou difficultés respiratoires ou autres symptômes qui pourraient s'ajouter selon le site suivant : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/consignes-directives-contexte-covid-19/#c48262>).
  - Si un travailleur commence à ressentir des symptômes sur les lieux de travail, avoir une procédure pour permettre de l'isoler dans un local et de lui faire porter un masque de procédure (ou chirurgical) si disponible. Appeler le 1 877 644-4545.
- 3) Faire la promotion de l'**hygiène des mains** en mettant à la disposition des travailleurs le matériel nécessaire (eau courante, savon, solutions hydroalcooliques, poubelles sans contact, mouchoirs jetables, serviettes ou papier jetable, etc.).
  - Se laver souvent les mains avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes.
  - Utiliser un gel à base d'alcool (60 % ou plus) pendant au moins 20 secondes s'il n'y a pas d'accès à de l'eau et à du savon.
  - Éviter de se toucher les yeux, le nez ou la bouche avec des mains potentiellement contaminées.
  - Tous les travailleurs doivent avoir la possibilité de se nettoyer les mains avant de rentrer sur le chantier et en quittant le chantier, avant de manger, avant la pause, avant de fumer, et lors du passage aux toilettes.
- 4) Respecter l'**étiquette respiratoire** (tousser dans son coude replié, ou dans un mouchoir qu'on jette immédiatement après utilisation, puis se laver les mains dès que possible).
- 5) Lorsque possible, privilégier les barrières physiques entre les individus. Autrement, favoriser des mesures de **distanciation sociale**, telles que :
  - Éviter tout contact physique (ex. : poignées de mains, accolades, etc.).
  - Si des travailleurs doivent travailler de manière étroite, éviter tout contact peau à peau.

- Toujours garder les mêmes groupes de travailleurs pour le travail en équipe – garder le moins de travailleurs possible dans ces groupes.
- Respecter une distance de 2 mètres entre les individus. Croiser une personne quelques minutes à moins de 2 mètres sans contact n'est pas à risque.
- Éviter les réunions en présence et les rassemblements.
- Éviter de partager du matériel et des équipements (ex. : tablettes, crayons, appareils de communication, cigarettes, monnaie ou billets, etc.)
- Privilégier l'échange de documents numériques plutôt que les documents papier.
- Limiter les sorties et les déplacements au strict nécessaire.

**Porter une attention particulière aux situations suivantes :**

**a) Espaces agissant comme **goulots d'étranglement** (ex. : entrée du chantier, aires de repas et de pauses) :**

- Éviter que des files de personnes rapprochées ne se créent à ces endroits.
- Au besoin, décaler légèrement les horaires de quarts de travail et de pauses.
- Des solutions hydroalcooliques devraient être mises à disposition sur le chantier et dans les salles.
- Des affiches rappelant l'importance de l'hygiène des mains, de l'étiquette respiratoire et de la distanciation sociale devraient être installées à ces endroits.

**b) Périodes de repas :**

- Assurer un lavage des mains rigoureux avant et après le repas.
- Faire manger les travailleurs dans des salles assez grandes pour qu'il y ait une distance de plus de 2 mètres entre chacun d'eux. Prévoir des roulettes supplémentaires au besoin.
- Si aucune autre salle n'est disponible, modifier les horaires des périodes de repas afin d'avoir un nombre limité de travailleurs dans la salle à manger en tout temps.
- Faire manger ensemble les mêmes groupes de travailleurs en même temps, dans une même salle, jour après jour.
- Si les travailleurs mangent à l'extérieur, veiller à ce que les travailleurs respectent la distance minimale de 2 mètres entre chacun d'eux.
- Ne pas partager de la nourriture.
- Ne pas échanger tasses, verres assiettes, ustensiles; laver la vaisselle à l'eau chaude avec du savon.
- Remplacer les bouteilles d'eau communes avec distributeurs par des bouteilles d'eau individuelles pour éviter que plusieurs personnes touchent le distributeur.
- Porter attention aux cantines mobiles et s'assurer qu'une seule personne serve les travailleurs afin de limiter les contacts avec les ustensiles et les plats de service.

**c) Pauses :**

- Veiller à ce que les mesures de distanciation sociale soient appliquées lors des pauses (ex. : éviter les rassemblements). Au besoin, décaler l'horaire des pauses.

- Ne pas partager d'objets, ni ne nourriture (ex. : cigarette, tasse de café, etc.).
- Apporter le moins d'objets personnels sur le chantier.
- Retirer les objets non essentiels (revues, journaux) des aires communes.

6) S'il est impossible de maintenir une distance de 2 mètres en tout temps, des adaptations doivent être apportées dans les contextes suivants :

**Dans tous les cas :**

- Appliquer de façon stricte l'exclusion du milieu de travail pour les personnes présentant de la toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou autres symptômes qui pourraient s'ajouter selon le site suivant: <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/reponses-questions-coronavirus-covid19/#c46790>.

**Et**

- Pour les tâches où des travailleurs **utilisent déjà des appareils de protection respiratoire (APR) une protection oculaire pour se protéger des aérosols ou particules**, ceux-ci seront protégés même s'ils travaillent à moins de deux mètres l'un de l'autre. Les mesures suivantes doivent tout de même être appliquées :
  - Éviter tout contact physique.
  - Ajouter des lunettes de protection (protection oculaire), si elles ne sont pas déjà portées.
  - Lorsque le travailleur termine ces tâches, retirer les gants, lunettes de protection (protection oculaire) et l'APR de façon sécuritaire<sup>1</sup> et disposer les équipements non réutilisables dans la poubelle ou dans des contenants ou sacs refermables réservés à cet effet, puis les jeter.
  - Désinfecter l'équipement réutilisable (ex. : protection oculaire, masque réutilisable) avec un produit adapté à l'équipement.
  - Veiller au lavage des mains ou utiliser une solution hydroalcoolique après avoir retiré l'équipement.
- Pour les tâches où des travailleurs **ne sont pas exposés aux aérosols ou particules dans la cadre de leur travail et qui, par conséquent, ne nécessitent pas de protection respiratoire normalement :**
  - Envisager la possibilité de réorganiser le travail afin de diminuer le nombre de travailleurs et viser une distance d'au moins 2 mètres entre chacun d'eux lorsque possible.
  - Si applicable, installer des séparations physiques (cloisons pleines) entre les travailleurs.
  - Pour les véhicules de fonction et machinerie lourde où sont assis 2 travailleurs à moins de 2 mètres l'un de l'autre :
    - Privilégier des équipes stables dans un même véhicule pour éviter la multiplication des interactions.
    - Conserver la même position, conducteur ou co-pilote, pour tout le quart de travail, autant que possible.
    - Éviter de partager du matériel et des équipements (tablettes, crayons, appareils de communication, etc.).
    - Nettoyer le tableau de bord, le volant, le bras de transmission et les poignées de porte avec des lingettes préimbibées ou une solution hydro alcoolique régulièrement durant le quart de travail, particulièrement avant de manger (si à l'intérieur du véhicule) et dans le cas où une rotation de conducteurs et de co-pilotes devient nécessaire.

---

<sup>1</sup> Retirer les gants, se laver les mains avec une solution hydro alcoolique, retirer la protection oculaire, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique, retirer le masque en le prenant par les élastiques sans toucher au papier et terminer en se lavant les mains avec une solution hydroalcoolique.



De plus, des **adaptations** doivent être apportées dans les contextes suivants :

**a) Véhicules transportant des travailleurs d'un secteur du chantier à un autre :**

- Si possible, privilégier le transport individuel
- Toujours avoir les mêmes travailleurs assignés aux mêmes endroits pour chaque transport
- Aménager l'espace pour éviter tout contact physique entre les travailleurs et respecter, dans la mesure du possible, la distance de 2 mètres entre eux (ex.: condamner certains bancs, alterner un banc sur deux, prévoir des transports plus fréquents pour diminuer le nombre de travailleurs par transport ou envisager l'usage un véhicule plus grand).
- Nettoyer le véhicule après chaque utilisation.

**b) Véhicules de fonction et machinerie lourde** où sont assis 2 travailleurs ou plus, à moins de 2 mètres les uns des autres :

- Privilégier des équipes stables dans un même véhicule pour éviter la multiplication des interactions.
- Conserver la même position, conducteur (opérateur) ou co-pilote (assistant), pour tout le quart de travail, autant que possible.
- Éviter de partager du matériel et des équipements (tablettes, crayons, appareils de communication, tels que micro, porte-voix, etc.).
- Nettoyer le tableau de bord, le volant, les manettes, le bras de transmission et les poignées de porte du camion avec des lingettes préimbibées ou une solution hydro alcoolique régulièrement durant le quart de travail, particulièrement avant de manger (si à l'intérieur du véhicule) et dans le cas où une rotation des opérateurs et assistants devient nécessaire.

**c) Travailleurs à l'extérieur :**

*Le travail en milieu extérieur ne représente généralement pas un risque élevé de transmission, en l'absence de contact physique. Toutefois, dans l'impossibilité de maintenir une distance de 2 mètres ou des barrières physiques, il faut :*

- Éviter les situations de rassemblement.
- Privilégier de petites équipes stables pour éviter la multiplication des interactions.
- Conserver la même position lors des tâches autant que possible.
- Éviter de partager les outils et des équipements.
- Nettoyer les outils et équipements à chaque quart de travail, avec les produits d'entretien utilisés habituellement.
- Si les tâches nécessitent absolument le travail de plus de 3 à 5 travailleurs à moins de 2 mètres pour une période d'au moins 15 min. sans barrière physique :
  - Le port du masque de procédure et de lunettes de protection (protection oculaire) est recommandé en plus des gants habituellement portés. Le port d'une visière recouvrant le visage jusqu'au menton pourrait être une alternative en remplacement du masque de procédure et des lunettes de protection (protection oculaire).
    - Cette mesure est recommandée seulement si le port des lunettes ou visières ne représente pas un risque pour la sécurité des travailleurs (ex. : problème de diffraction de la lumière).

Avant de sortir de la zone de travail :

- (1) Retirer les gants, lunettes de protection (protection oculaire) et le masque de procédure (chirurgical) de façon sécuritaire et les disposer dans la poubelle ou dans des contenants ou sacs refermables réservés à cet effet, puis les jeter.
- (2) Désinfecter l'équipement réutilisable (ex. : protection oculaire ou visière, si réutilisables) avec un produit adapté à l'équipement.
- (3) Veiller au lavage des mains ou utiliser une solution hydroalcoolique après avoir retiré l'équipement.

#### d) Manipulation et échange des documents papier :

Dans la mesure du possible, limiter au minimum la manipulation et l'échange des documents papier (ex. : plans et devis de construction, bons de commande pour réception de matériaux). Lorsque les documents papier sont requis :

- Déposer les documents sur une surface propre pour consulter et annoter les documents en respectant la distance de 2 mètres entre les individus.
- Ne pas partager de stylo avec les autres intervenants, qui doivent utiliser leur propre stylo.
- Prévoir des stylos à laisser aux différents intervenants au cas où ils n'en auraient pas pour la signature des papiers.
- Lors de la récupération des documents, les déposer dans une enveloppe.

7) Fréquence de la désinfection des **toilettes (bloc sanitaire et toilettes chimiques)** : Dans le contexte actuel, nous recommandons une désinfection d'au moins 2 fois par quart de travail, soit : un au milieu du quart de travail et un à la fin du quart de travail.

- L'ajout d'installations sanitaires au-delà du nombre exigé par la réglementation peut contribuer à réduire les contacts entre les travailleurs

8) Fréquence du nettoyage de la **salle à manger** : nettoyage avant le début des pauses et du lunch, pour éviter contamination par autre utilisation de la roulotte ou aire de repas, et à la fin du quart de travail.

9) Nettoyer à chaque quart de travail, ou lors de tout changement d'utilisateur de l'espace de travail, les **surfaces fréquemment touchées** (réfrigérateurs, micro-ondes, tables, comptoirs, poignées de porte, téléphones, accessoires informatiques, crayons, etc.) avec des produits de nettoyage et désinfection utilisés habituellement.

#### a) Pour les outils et équipements de travail :

- À la fin de chaque quart de travail, procéder au nettoyage et à la désinfection des outils et équipements de travail partagés.

**b) Pour les véhicules de fonction et la machinerie lourde**, procéder minimalement entre chaque quart de travail à un nettoyage avec les produits habituels.

- Porter une attention particulière au volant, tableau de bord, manettes, poignées de portière intérieures et extérieures, miroir intérieur, et toute autre surface régulièrement touchée durant la conduite du véhicule.

10) La pratique habituelle de porter des gants de travail doit être maintenue.

- Retirer les gants avant d'entrer dans l'habitacle du véhicule et avant de manger et les déposer dans un sac ou un contenant refermable.

- Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydroalcoolique chaque fois que les gants sont retirés.
  - Remettre les gants au besoin à l'extérieur de l'habitacle du véhicule ou de la salle de repas pour les tâches habituelles.
- 11) Retirer les **vêtements de travail** à la fin du quart de travail. Procéder au nettoyage selon les procédures habituelles et s'assurer d'un séchage adéquat.
- 12) Disposer d'un plan de lutte contre les pandémies, adapté au contexte spécifique de son milieu de travail et voir à sa mise en application (<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-000968/>)

## Groupe de travail Santé SAT-COVID-19 Institut national de santé publique du Québec

**Note :** Les éléments de réponses présentés ci-dessus sont basés sur l'information disponible au moment de rédiger ces recommandations. Puisque la situation et les connaissances sur le virus SARS-CoV-2 (Covid-19) évoluent rapidement, les recommandations formulées dans ce document sont sujettes à modifications.

# Recommandations intérimaires à l'intention des travailleurs sur les chantiers de construction

Mise à jour : 31 mars 2020

### AUTEUR

Groupe de travail SAT-COVID-19  
Direction des risques biologiques et de la santé au travail  
Institut national de santé publique du Québec

© Gouvernement du Québec (2020)